

## **Аннотация к рабочей программе физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»**

Данная рабочая программа разработана на основе адаптированной дополнительной программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис», рассмотренной на педагогическом совете МБУ ДО «Дом детского творчества Новооскольского района Белгородской области» от « 30 » августа 2017 г., протокол № 1.

Цель: создание условий для максимального раскрытия личности ребенка с интеллектуальными нарушениями посредством физической культуры и спорта, выработки у них навыков здорового образа жизни.

Исходя из основной цели, программа решает следующие задачи:

- обучение обучающихся технике и тактике настольного тенниса;
- приобщение обучающихся к здоровому образу жизни,
- укрепление психического и физического здоровья обучающихся;
- повышение физической выносливости и здоровья обучающихся за время пребывания их в объединении;
- воспитание у обучающихся силы воли посредством преодоления трудностей во время тренировочного и соревновательного процесса;
- содействие социальной интеграции обучающихся, адаптации их к жизни в обществе,
- формирование общей и физической культуры личности;
- закрепление навыков бытового самообслуживания.

Формы проведения занятий – учебное занятие, практическое занятие, игровое занятие, участие в соревнованиях.

Данная рабочая программа рассчитана на 216 часов из расчёта 6 часов в неделю. На изучение теоретических вопросов отводится 8 часов, для практических работ 208 часов.

Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей. Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка.

По окончании обучения по данной рабочей программе обучающиеся должны знать:

- правила игры в настольный теннис;
- профилактику травм;
- специальную терминологию.
- *должны уметь:*
- выполнять подачи срезкой;

- играть в различных направлениях накатом;
- играть на счет различными ударами.

**Формы подведения итогов** реализации образовательной программы – промежуточный и итоговый контроль.